



ตารางสอน โรงเรียนวัดสุทธินาราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูศรีนยา สุทธินนท์

จำนวน.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 - 07.45	ปฏิบัติภาระกิจ ประจำสถานที่				
07.45 - 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 - 08.30	จิตศึกษา				
08.30 - 09.20					
09.20 - 10.10					
10.10 - 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 - 11.10					
11.10 - 12.00	พักกลางวัน				
12.00 - 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 - 13.10					
13.10 - 14.00					
14.00 - 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 - 15.10					
15.10 - 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 - 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารัตน์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูนพมาศ คำมัน

จำนวน.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10					
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูวรรณิสา สุขสุภาพ

จำนวน.....19.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	ภาษาไทย ป.1		ภาษาไทย ป.1		ภาษาไทย ป.1
09.20 – 10.10	ภาษาไทย ป.2	ภาษาไทย ป.1	ภาษาไทย ป.2	ภาษาไทย ป.1	
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10		ภาษาไทย ป.2		ภาษาไทย ป.2	ภาษาไทย ป.2
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10				ประวัติศาสตร์ ป.1	
13.10 – 14.00	ศิลปะ ป.1	ศิลปะ ป.2			บ้านนักวิทย์ ป.1
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูสุพรรณิ ทอมรสกล้า

จำนวน.....18.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	ภาษาไทย ป.3	สังคมศึกษา ป.1	สังคมศึกษา ป.2	ภาษาไทย ป.3	
09.20 – 10.10		ภาษาไทย ป.3		ประวัติศาสตร์ ป.2	ภาษาไทย ป.3
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10			ภาษาไทย ป.3		
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	สังคมศึกษา ป.2			ประวัติศาสตร์ ป.1	สังคมศึกษา ป.1
13.10 – 14.00			การงาน ป.1		บ้านนักวิทย์ ป.1
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาวราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอติสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูปราณีต อินจันทร์

จำนวน.....20.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20			อังกฤษพื้นฐาน ป.3		อังกฤษเพิ่มเติม ป.3
09.20 – 10.10					อังกฤษเพิ่มเติม ป.2
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	อังกฤษพื้นฐาน ป.2	อังกฤษพื้นฐาน ป.3		อังกฤษเพิ่มเติม ป.1	อังกฤษเพิ่มเติม ป.1
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	อังกฤษพื้นฐาน ป.1	อังกฤษพื้นฐาน ป.2	อังกฤษพื้นฐาน ป.1	อังกฤษเพิ่มเติม ป.2	
13.10 – 14.00	อังกฤษพื้นฐาน ป.3	อังกฤษพื้นฐาน ป.1	อังกฤษพื้นฐาน ป.2	อังกฤษเพิ่มเติม ป.3	
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูบุญธรรม ลือวงศ์

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	พละ ป.5		สุขศึกษา ป.4	การงาน ป.4	สุขศึกษา ป.6
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	พละ ป.6	สุขศึกษา พลศึกษา ป.1	สุขศึกษา ป.5		พละ ป.4
13.10 – 14.00	สุขศึกษา พลศึกษา ป.2	การงาน ป.5	การงาน ป.6	บ้านนักวิทย์ ป.2	สุขศึกษา พลศึกษา ป.3
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาเรียนรู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาวราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวลิสสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูภิสรา แสงศรี

จำนวน.....19.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3		คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.2
09.20 – 10.10	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3		คณิตศาสตร์ ป.1
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.3
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00			บ้านนักวิทย์ ป.3		
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดถ้ำฐิวนาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูอนัญญา อักษรวงศ์

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติภาระ่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10			ประวัติศาสตร์ ป.6	ประวัติศาสตร์ ป.2	
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10			ประวัติศาสตร์ ป.5		สังคมศึกษา ป.5
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	สังคมศึกษา ป.3	สังคมศึกษา ป.5		ประวัติศาสตร์ ป.3	สังคมศึกษา ป.6
13.10 – 14.00	สังคมศึกษา ป.4	สังคมศึกษา ป.3	ประวัติศาสตร์ ป.4	สังคมศึกษา ป.6	สังคมศึกษา ป.4
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรูู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดสังฆวิธานาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูวารารณ์ ชูแก้ว

จำนวน.....19.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	ภาษาไทย ป.6		ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.6
09.20 – 10.10	ภาษาไทย ป.2	ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.4	ภาษาไทย ป.4	ภาษาไทย ป.5
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	ภาษาไทย ป.4	ภาษาไทย ป.6	ภาษาไทย ป.3	ภาษาไทย ป.6	ภาษาไทย ป.4
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	Wellness Education	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาเรียนรู้
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูสุชุมล ฤทธิเดช

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20				ทัศนศิลป์ผ้าบาติก ป.4	
09.20 – 10.10	ดนตรี นาฏศิลป์ ป.6				
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10		ดนตรี นาฏศิลป์ ป.4	ทัศนศิลป์ผ้าบาติก ป.6		
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	ศิลปะ ป.4	ทัศนศิลป์ผ้าบาติก ป.3	ศิลปะ ป.3	ทัศนศิลป์ผ้าบาติก ป.5	ดนตรี นาฏศิลป์ ป.5
13.10 – 14.00	ศิลปะ ป.5	ศิลปะ ป.5		ทัศนศิลป์ผ้าบาติก ป.1	ทัศนศิลป์ผ้าบาติก ป.2
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	Wellness Education	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอุลิสสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลಕ್ಷมิฐวณาราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูจุฬาลักษณ์ หมวกสกุล

จำนวน.....18.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	อังกฤษพื้นฐาน ป.4	อังกฤษพื้นฐาน ป.5			อังกฤษเพิ่มเติม ป.3
09.20 – 10.10		อังกฤษพื้นฐาน ป.4			
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10				อังกฤษเพิ่มเติม ป.5	
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	อังกฤษพื้นฐาน ป.5	อังกฤษพื้นฐาน ป.6	อังกฤษเพิ่มเติม ป.4	อังกฤษเพิ่มเติม ป.6	
13.10 – 14.00	อังกฤษพื้นฐาน ป.6		อังกฤษเพิ่มเติม ป.5	อังกฤษเพิ่มเติม ป.4	อังกฤษเพิ่มเติม ป.6
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดสังฆวิญานาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครรชรีรุทธิ หนักแน่น

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20			วิทยาการคำนวณ ป.4		คอมฯ อนุบาล 3
09.20 – 10.10		วิทยาการคำนวณ ป.6		การทำงาน ป.3	
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	พละ ป.5				
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10		คอมฯ ป.4	คอมฯ ป.6		การทำงาน ป.2
13.10 – 14.00	ศิลปะ ป.1	ศิลปะ ป.2	การทำงาน ป.1	วิทยาการคำนวณ ป.5	คอมฯ ป.5
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลಕ್ಷณฐิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูจำลอง นวลศรี

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20		วิทยาศาสตร์ ป.6			วิทยาศาสตร์ ป.5
09.20 – 10.10	วิทยาศาสตร์ ป.5		วิทยาศาสตร์ ป.1	วิทยาศาสตร์ ป.6	วิทยาศาสตร์ ป.4
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	วิทยาศาสตร์ ป.1				
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10			วิทยาศาสตร์ ป.2		วิทยาศาสตร์ ป.3
13.10 – 14.00		วิทยาศาสตร์ ป.4	บ้านนักวิทย์ ป.3	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.1
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวราราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูจิรภา จันมาก

จำนวน.....16.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20		วิทยาศาสตร์ ป.2			
09.20 – 10.10	วิทยาศาสตร์ ป.3		วิทยาศาสตร์ ป.1		วิทยาศาสตร์ ป.4
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	วิทยาศาสตร์ ป.1				
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10			วิทยาศาสตร์ ป.2		วิทยาศาสตร์ ป.3
13.10 – 14.00		วิทยาศาสตร์ ป.4	บ้านนักวิทย์ ป.3	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.1
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลಕ್ಷมฐิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูอภิษฎา ชูเอียด

จำนวน.....16.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20		คณิตศาสตร์ ป.3		คณิตศาสตร์ ป.1	
09.20 – 10.10	คณิตศาสตร์ ป.1		คณิตศาสตร์ ป.3		คณิตศาสตร์ ป.1
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.3
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00			บ้านนักวิทย์ ป.3		
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดสังฆวิจิตรนาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ครูกรมลชนก คำสงค์

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.4	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.4
09.20 – 10.10	คณิตศาสตร์ ป.4		คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.6
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.5			
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10				คณิตศาสตร์ ป.4	
13.10 – 14.00			การงาน ป.6		
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอริสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : รองวันทนา แก้วกลิ่น

จำนวน.....10.....คาบ

เวลา	วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 - 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่					
07.45 - 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน					
08.00 - 08.30	จิตศึกษา					
08.30 - 09.20						
09.20 - 10.10		วิทยาศาสตร์ ป.3				
10.10 - 10.20	พัก 10 นาที					
10.20 - 11.10						
11.10 - 12.00	พักกลางวัน					
12.00 - 12.20	จิตศึกษา : Body Scan					
12.20 - 13.10						วิทยาศาสตร์ ป.3
13.10 - 14.00				บ้านนักวิทย์ ป.3	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.1
14.00 - 14.20	พัก 20 นาที					
14.20 - 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้		กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 - 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ					
16.00 - 17.00		PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอุลิสสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ผอ. อติสา กลิ่นหอม

จำนวน.....9.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20			คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.6	
09.20 – 10.10					คณิตศาสตร์ ป.6
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	คณิตศาสตร์ ป.6				
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	Wellness Education
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอติสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : พระครูกัลยาณกิจจานุกูล

จำนวน 2 คาบ

เวลา	วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 - 07.45	ปฏิบัติภาระกิจ ปรนนิบัติสถานที่					
07.45 - 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน					
08.00 - 08.30	จิตศึกษา					
08.30 - 09.20						
09.20 - 10.10						
10.10 - 10.20	พัก 10 นาที					
10.20 - 11.10						
11.10 - 12.00	พักกลางวัน					
12.00 - 12.20	จิตศึกษา : Body Scan					
12.20 - 13.10						
13.10 - 14.00						
14.00 - 14.20	พัก 20 นาที					
14.20 - 15.10	ธรรมศึกษา ป.5 - 6	ธรรมศึกษา ป.4				
15.10 - 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ					
16.00 - 17.00						

(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567




ตารางสอน โรงเรียนวัดสถิติวราราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567

ครูผู้สอน : ดาบตำรวจโกวิทย์ คงดี

จำนวน 2 คาบ

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 - 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 - 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 - 08.30	จิตศึกษา				
08.30 - 09.20					
09.20 - 10.10					
10.10 - 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 - 11.10					
11.10 - 12.00	พักกลางวัน				
12.00 - 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 - 13.10					
13.10 - 14.00					
14.00 - 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 - 15.10	D.A.R.E ป.5	D.A.R.E ป.6			
15.10 - 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 - 17.00					


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

29 ตุลาคม 2567


(นางสาวอติสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

29 ตุลาคม 2567