



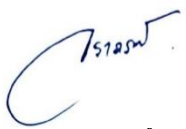
ตารางสอน โรงเรียนวัดลัฏฐิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

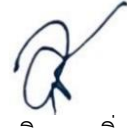
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ผอ.อติสา กลิ่นหอม

จำนวน.....9.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20		คณิตศาสตร์ ป.6		คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.5
09.20 – 10.20	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.5	
10.20 – 11.20	คณิตศาสตร์ ป.5				
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40	เสริมทักษะคิด คำนวณ ป.3				
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00					
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอติสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



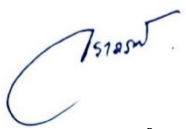
ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

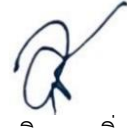
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : รอง ผอ.วันทนา แก้วกลิน

จำนวน.....12.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20				วิทยาศาสตร์ ป.4	
09.20 – 10.20			วิทยาศาสตร์ ป.3		
10.20 – 11.20		วิทยาศาสตร์ ป.1	วิทยาศาสตร์ ป.5	วิทยาศาสตร์ ป.2	วิทยาศาสตร์ ป.6
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	วิทยาศาสตร์ ป.5	วิทยาศาสตร์ ป.6			วิทยาศาสตร์ ป.4
13.40 – 14.40		บ้านนักวิทย์ ป.1	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.3	
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00					
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารุณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูศรินยา สุทธินนท์

จำนวน.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20					
09.20 – 10.20					
10.20 – 11.20					
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40					
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00					
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูนพมาศ คำมัน

จำนวน.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20					
09.20 – 10.20					
10.20 – 11.20					
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40					
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00					
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูณัฏฐ์ฐนนท์ ยิ้มเยาะ

จำนวน.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ประณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20					
09.20 – 10.20					
10.20 – 11.20					
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40					
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00					
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูวรรณิสา สุขสุภาพ

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	ภาษาไทย ป.1	ภาษาไทย ป.1		ภาษาไทย ป.1	ภาษาไทย ป.1
09.20 – 10.20	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.1	ภาษาไทย ป.1	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.1
10.20 – 11.20			คณิตศาสตร์ ป.1		
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40			เสริมทักษะ อ่าน-เขียน ป.1		
13.40 – 14.40		บ้านนักวิทย์ ป.1		ศิลปะ ดนตรี ป.1	
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	เสริมทักษะ ป.1
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววรรณิสา ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลั่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูสุพรรณิ หอมรสล้า

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	สังคมศึกษา ป.2			ภาษาไทย ป.1	ประวัติศาสตร์ ป.2
09.20 – 10.20		การงานอาชีพ ป.3			
10.20 – 11.20	สังคมศึกษา ป.1				
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40		สังคมศึกษา ป.2	เสริมทักษะ อ่าน-เขียน ป.1	การงานอาชีพ ป.2	ประวัติศาสตร์ ป.3
13.40 – 14.40	การงานอาชีพ ป.1	บ้านนักวิทย์ ป.1	สังคมศึกษา ป.1		ประวัติศาสตร์ ป.1
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	เสริมทักษะ ป.1
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูศุภหทัย ไชยพิทักษ์

จำนวน.....20.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	ภาษาไทย ป.1	ภาษาไทย ป.3	ภาษาไทย ป.2	ภาษาไทย ป.3	ภาษาไทย ป.1
09.20 – 10.20	ภาษาไทย ป.3	ภาษาไทย ป.2		อังกฤษสื่อสาร ป.2	ภาษาไทย ป.2
10.20 – 11.20					ภาษาไทย ป.3
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	ภาษาไทย ป.2		ภาษาไทย ป.3		
13.40 – 14.40			บ้านนักวิทย์ ป.2	ภาษาไทย ป.2	เสริมทักษะ อ่าน-เขียน ป.2
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	เสริมทักษะ ป.2
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูบุญธรรม ลือวงศ์

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20				คณิตศาสตร์ ป.2	
09.20 – 10.20	สุขศึกษา ป.5		การงานอาชีพ ป.4		
10.20 – 11.20		พละ ป.4			อังกฤษสื่อสาร ป.1
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40		พละ ป.3	การงานอาชีพ ป.5	พละ ป.5	พละ ป.1
13.40 – 14.40	การงานอาชีพ ป.6	พละ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.2	สุขศึกษา ป.4	เสริมทักษะ อ่าน-เขียน ป.2
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	สุขศึกษา ป.6	เสริมทักษะ ป.2
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



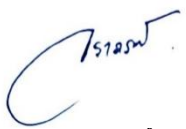
ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

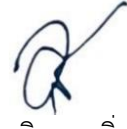
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูอนัญญา อักษรวงศ์

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	ภาษาไทย ป.1	สังคมศึกษา ป.5	ประวัติศาสตร์ ป.6		ประวัติศาสตร์ ป.4
09.20 – 10.20				สังคมศึกษา ป.3	ภาษาไทย ป.2
10.20 – 11.20					
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	สังคมศึกษา ป.3		สังคมศึกษา ป.4		
13.40 – 14.40	สังคมศึกษา ป.4	สังคมศึกษา ป.6	สังคมศึกษา ป.5	สังคมศึกษา ป.6	
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	สังคมศึกษา ป.5	เสริมทักษะ ป.2
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลutherwaram
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูภริสรา แสงศรี

จำนวน.....22.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3
09.20 – 10.20	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.1
10.20 – 11.20	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.1	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.2
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40	เสริมทักษะ คิดคำนวณ ป.3			บ้านนักวิทย์ ป.3	
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	เสริมทักษะ ป.3
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูลภัสสรดา อินทโช

จำนวน.....21.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20			อังกฤษพื้นฐาน ป.1		
09.20 – 10.20				อังกฤษสื่อสาร ป.2	
10.20 – 11.20	อังกฤษพื้นฐาน ป.3	อังกฤษพื้นฐาน ป.2		อังกฤษสื่อสาร ป.1	อังกฤษสื่อสาร ป.1
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	อังกฤษพื้นฐาน ป.1	อังกฤษพื้นฐาน ป.1	อังกฤษพื้นฐาน ป.2	อังกฤษสื่อสาร ป.3	อังกฤษสื่อสาร ป.2
13.40 – 14.40	อังกฤษพื้นฐาน ป.2	อังกฤษพื้นฐาน ป.3	อังกฤษพื้นฐาน ป.3	บ้านนักวิทย์ ป.3	อังกฤษสื่อสาร ป.3
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	เสริมทักษะ ป.3
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัฏฐิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูสุชมาล ศรีพล

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	ศิลปะ - ดนตรี ป.6		ภาษาไทย ป.2		
09.20 – 10.20	ศิลปะ - ดนตรี ป.2			ทัศนศิลป์วาดก ป.6	
10.20 – 11.20			ศิลปะ - ดนตรี ป.3		ศิลปะ - ดนตรี ป.5
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	ภาษาไทย ป.2	ศิลปะ - ดนตรี ป.5		ศิลปะ - ดนตรี ป.4	ศิลปะ - ดนตรี ป.6
13.40 – 14.40		ศิลปะ - ดนตรี ป.4	ทัศนศิลป์วาดก ป.4	ทัศนศิลป์วาดก ป.5	กิจกรรม เสริมหลักสูตร
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ		ชุมนุม
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูจุฬาลักษณ์ หมวกสกุล

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20		คณิตศาสตร์ ป.2			
09.20 – 10.20			อังกฤษพื้นฐาน ป.5		อังกฤษสื่อสาร ป.6
10.20 – 11.20		อังกฤษพื้นฐาน ป.6	อังกฤษพื้นฐาน ป.4	อังกฤษสื่อสาร ป.6	
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	อังกฤษพื้นฐาน ป.4	อังกฤษพื้นฐาน ป.4	อังกฤษพื้นฐาน ป.6		อังกฤษสื่อสาร ป.5
13.40 – 14.40	อังกฤษพื้นฐาน ป.5	อังกฤษสื่อสาร ป.5			กิจกรรม เสริมหลักสูตร
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ภาษาอังกฤษ(พต) ป.4	ชุมนุม
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลั่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลฐิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูวราภรณ์ ชูแก้ว

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.4	ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.6
09.20 – 10.20	ภาษาไทย ป.4	ภาษาไทย ป.6	ภาษาไทย ป.1	ภาษาไทย ป.4	ภาษาไทย ป.5
10.20 – 11.20	ภาษาไทย ป.6		ภาษาไทย ป.6		ภาษาไทย ป.4
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40					กิจกรรม เสริมหลักสูตร
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ		ชุมนุม
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลั่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลutheranaram
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูธีรยุทธ์ หนักแน่น

จำนวน18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	คอมอาชีพ อ.2	ภาษาไทย ป.1			
09.20 – 10.20		วิทยาการคำนวณ ป.4	คณิตศาสตร์ ป.2		วิทยาการคำนวณ ป.3
10.20 – 11.20	คอมอาชีพ ป.4	วิทยาการคำนวณ ป.5	วิทยาการคำนวณ ป.2	คอมอาชีพ ป.5	
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	วิทยาการคำนวณ ป.6			วิทยาการคำนวณ ป.1	
13.40 – 14.40			คอมอาชีพ ป.6		กิจกรรม เสริมหลักสูตร
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ		ชุมนุม
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลฐิวนาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูกลมชนก คำสงค์

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20	คณิตศาสตร์ ป.4	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.4	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.5
09.20 – 10.20	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.4
10.20 – 11.20	คณิตศาสตร์ ป.5			คณิตศาสตร์ ป.4	คณิตศาสตร์ ป.2
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40					กิจกรรม เสริมหลักสูตร
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ		ชุมนุม
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวราราม

ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูจำลอง นวลศรี

จำนวน.....20.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20				วิทยาศาสตร์ ป.4	
09.20 – 10.20		ภาษาไทย ป.2	วิทยาศาสตร์ ป.3		
10.20 – 11.20	คณิตศาสตร์ ป.2	วิทยาศาสตร์ ป.1	วิทยาศาสตร์ ป.5	วิทยาศาสตร์ ป.2	วิทยาศาสตร์ ป.6
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	วิทยาศาสตร์ ป.5	วิทยาศาสตร์ ป.6		พละ ป.6	วิทยาศาสตร์ ป.4
13.40 – 14.40		บ้านนักวิทย์ ป.1	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.3	กิจกรรม เสริมหลักสูตร
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ		ชุมนุม
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลั่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิวราราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ครูหทัย ยอดพุด

จำนวน.....19.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20			อังกฤษพื้นฐาน ป.1	วิทยาศาสตร์ ป.4	
09.20 – 10.20			วิทยาศาสตร์ ป.3		
10.20 – 11.20		วิทยาศาสตร์ ป.1	วิทยาศาสตร์ ป.5	วิทยาศาสตร์ ป.2	วิทยาศาสตร์ ป.6
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40	อังกฤษพื้นฐาน ป.1	อังกฤษพื้นฐาน ป.1		ภาษาไทย ป.2	วิทยาศาสตร์ ป.4
13.40 – 14.40		บ้านนักวิทย์ ป.1	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.3	กิจกรรม เสริมหลักสูตร
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ		ชุมนุม
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : พระครูกลัษณกิจจานุกูล

จำนวน 1 คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20					
09.20 – 10.20					
10.20 – 11.20					
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40					
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	ธรรมศึกษา ป.4,ป.6	ธรรมศึกษา ป.5			
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45					

(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569



ตารางสอน โรงเรียนวัดลutherวรณาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2569

ครูผู้สอน : ดาบตำรวจโกวิท คงดี

จำนวน 1 คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.20	จิตศึกษา				
08.20 – 09.20					
09.20 – 10.20					
10.20 – 11.20					
11.20 – 12.20	พักกลางวัน				
12.20 – 12.40	จิตศึกษา : Body Scan				
12.40 – 13.40					
13.40 – 14.40					
14.40 – 15.00	พัก 20 นาที				
15.00 – 16.00	D.A.R.E ป.5				
16.00 – 16.15	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.15 – 16.45					


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
18 พฤษภาคม 2569


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน
18 พฤษภาคม 2569